

haptonomie

Aanmelding kan telefonisch
of via de mail.

Op verwijzing van de huisarts
of op eigen initiatief.

De Praktijk

J.P. Santeeweg 32

9312 PG Nietap

Tel 0594-516539

info@depraktijk-nietap.nl

www.depraktijk-nietap.nl

de praktijk

Fysiotherapie
op basis van
haptonomie voor
volwassenen

Fysiotherapie op basis van haptonomie voor volwassenen

* **IK ZIT NIET LEKKER IN MIJN VEL**

* **IK VOEL MIJ OVERBELAST**

* **ALTIJD DIE ZERE NEK**

* **ONRUST VAN BINNEN**

* **STIJVE GESPANNEN SPIEREN**

* **MOE EN FUTLOOS**

De neiging om het denken/het hoofd voorrang te bieden in de keuzes die gemaakt worden kan sterk aanwezig zijn, en dat terwijl het voelen/het lichaam juist aangeeft wat wel en niet passend is.

De fysiotherapeutische behandeling bij bovenstaande klachten bestaat uit een of meer van onderstaande behandelmethodes, waarbij het bewust worden van en luisteren naar het lichaam centraal staat:

~ *Ontspanningsvormen*

~ *Gesprekken*

~ *Massages*

~ *Oefeningen op de bal*

~ *Triggerpointbehandeling*

Gaandeweg het behandeltraject kan een proces van lichaamsbewustwording op gang komen en het verband tussen bepaalde gevoelens en klachten duidelijk worden. Door dit te (h)erkennen kunnen betere keuzes gemaakt worden.

De haptonomische basis van waaruit wij werken maakt dat de behandeling in een bevestigende en ruimtegevende sfeer plaatsvindt, waarbij de therapeut zorg draagt voor een betrouwbaar en transparant contact met de cliënt. De therapeut stemt de behandeling zorgvuldig af op de cliënt en diens hulpvraag.

De fysiotherapeuten die werken op basis van haptonomie zijn **Sanna Viel** en **Annet Albering**. Zij zijn haptonomisch geschoold bij resp. Synergos en het wetenschappelijk instituut voor haptonomie van dhr. Frans R. Veldman en staan als fysiotherapeut ingeschreven bij het kwaliteitsregister van het KNGF.

Annet Albering heeft de nascholing 'stabiliteitstraining op de bal' gevolgd en is ook psychosomatische fysiotherapeut.

Fysiotherapie op basis van haptonomie wordt gedeclareerd als een behandeling fysiotherapie.

Verslaglegging in het patiëntendossier gebeurt conform de richtlijnen fysiotherapie.