

haptotonomie

Aanmelding kan telefonisch
of via de mail.

Op verwijzing van de huisarts
of op eigen initiatief.

De Praktijk

J.P. Santeeweg 32

9312 PG Nietap

Tel 0594-516539

info@depraktijk-nietap.nl

www.depraktijk-nietap.nl

de praktijk

Haptonomische
begeleiding

Haptonomische begeleiding

Haptonomische begeleiding richt zich op de aspecten van het gevoelsleven. De kern van de persoonlijke haptonomische begeleiding is de uitnodiging om weer in contact te komen met uzelf, uw gevoelens en uw beleving, via het contact met de therapeut. Om zo vanuit uw eigenheid het leven (opnieuw) vorm te geven en in relaties te staan. Om vanuit eigenheid uw grenzen, mogelijkheden en de juiste keuzes te ontdekken.

De begeleiding kan zinvol zijn bij:

- ~ *Vastlopen in werk of relatie*
- ~ *Overbelast voelen en/of juist geen interesse meer hebben in uw omgeving*
- ~ *Te weinig of te veel controle hebben over uw leven*
- ~ *Gemis van levensvreugde of energie*
- ~ *Verlies in de ruime zin van het woord*

De persoonlijke haptonomische begeleiding biedt een affectief en veilig contact, waar samen binnen de ontstane ruimte ontdekt kan worden hoe iets werkelijk voor u is en welke mogelijkheden ontstaan.

De begeleiding is bijna altijd lichaamsgericht en wordt ondersteund met gesprekken die zorgvuldig zijn afgestemd op de aard en het verhaal van u als hulpvrager.

De haptonomische begeleiding wordt gegeven door **Annet Albering**.

Zij is aangesloten bij het BATC en biedt de begeleiding aan als een natuurgeneeskundig consult waarbij vergoeding mogelijk is conform alternatieve geneeswijzen.

Er is een korte of een lange haptonomische sessie; van respectievelijk 30 minuten en 50 minuten. De tarieven zijn te lezen op de website en in de wachtkamer van de praktijk.

De haptonomische scholing heeft zij gevolgd bij het Wetenschappelijk Instituut voor Haptonomie van Frans R. Veldman, zij is opgenomen in het register van het WIH.

Voor algemene informatie over haptonomie verwijzen wij naar **www.haptonomie.com**