

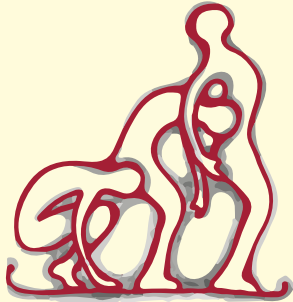
Het team

In de praktijk werken de volgende therapeuten:

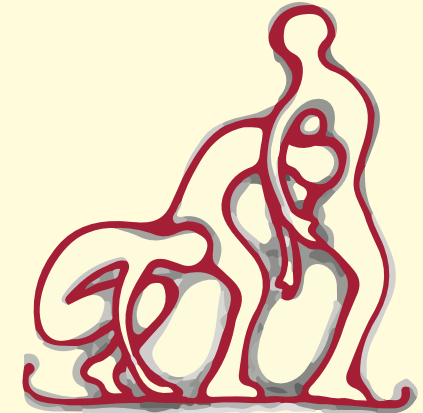
- Annet Albering
- Nienke Heijink
- Jelle Buning

We zijn gespecialiseerd in de psychosomatische fysiotherapie.

Wij zijn allen aangesloten bij de beroepsvereniging: KNGF/ NFP en geregistreerd in het Centraal Kwaliteitsregister.



de praktijk



Ruimte voor vitaliteit en beweging op eigen wijze

de praktijk

J.P. Santeeweg 32

9312 PG Nietap

0594 516539

info@depraktijk-nietap.nl

www.depraktijk-nietap.nl

**PSYCHOSOMATISCHE
FYSIOTHERAPIE**

Algemeen

Psychosomatische fysiotherapie is een specialisatie binnen de fysiotherapie. Het is een vorm van therapie bij spanning- en stressgerelateerde lichamelijke klachten.

Psychosomatische klachten kunnen zijn:

- Onverklaarbare pijn
- (Te) lang aanhoudende klachten
- Vermoeidheid en overige problemen in de vitaliteit
- Hyperventilatie
- Overspanning/burn-out
- (Spannings)hoofdpijn, -nekpijn, -rugpijn
- Slaapstoornissen
- Angst en paniek
- Chronische pijn

In de begeleiding wordt samen met de cliënt geïnventariseerd wat mogelijke oorzaken van de problematiek kunnen zijn. Vervolgens wordt er samen naar een oplossing gekeken.

Bij chronisch ziek zijn of chronische pijnklachten wordt samen met de therapeut gekeken hoe er het beste omgegaan kan worden met belemmeringen en pijn. Hierdoor ontstaat ook ruimte voor verlichting van het klachtenbeeld.

Werkwijze

Het eerste consult begint met een intake. Wat is het probleem? Welke gevoelens, gedachten en welk gedrag hangen samen met het probleem, in relatie tot de omgeving? Meestal wordt dit gevolgd door een lichamelijk onderzoek, om een goede indruk te krijgen van het (deels) lichamelijke klachtenbeeld. Therapeut en cliënt maken samen een behandelplan, aan de hand van de bevindingen. Het behandelplan, wat is de gewenste verandering, wordt besproken.

Doelen kunnen zijn:

- Bewust worden van klachtoorzakelijke factoren en/of in standhoudende factoren
- Veranderen van factoren die de klacht in stand houden
- Ontspanningsvormen leren, passend bij de cliënt
- Aanvoelen en hanteren van de eigen grenzen en behoeften
- Omgaan met stressvergrotenende factoren
- Hanteren van een gezonde leefstijl

Behandel mogelijkheden zijn:

- Cognitief gedragsmatige begeleiding, zoals RET en NLP
- Coachende gesprekken
- Adem- en ontspanningsoefeningen
- Communicatieve massage
- Houding- en bewegingstherapie
- Oefeningen ter bevordering van het lichaamsbewustzijn

Aanmelding

Een afspraak kan gemaakt worden met of zonder verwijzing.
Telefoon: 0594 516539
Email: info@depraktijk-nietap.nl

Aan een voorkeur voor een therapie, of therapeut wordt uiteraard tegemoet gekomen. Als u die niet heeft, maakt u, na het kort telefonisch inventariseren van de hulpvraag, een afspraak bij een bij uw hulpvraag passende therapeut.

Vergoeding

Psychosomatische fysiotherapie wordt vergoed vanuit de aanvullende verzekering, en wordt gedeclareerd als een fysiotherapeutische zitting.

Als er alleen een basisverzekering is of is de maximale vergoeding bereikt, dan komt de behandeling voor eigen rekening.

De geldende tarieven van een behandeling staan op de website.

Geluk is niet afhankelijk van het gebeuren buiten ons, maar van de manier waarop wij dit zien